

## #24

### 基督徒和健康原则

当我们用信念接受耶稣，我们就体验了新生。我们接受了新生活，让圣灵常驻于心。我们会有新思想，新主意，新愿望和新负担。我们用旧“思维模式”换成上帝为我们设计的新的“思维模式” 上帝不但重新创造了我们的思维，还设计了我们的身体。因为他现在“住”在我们自己心里，维持他为我们创造的身体也很重要。我们再次求助《圣经》，寻求指引，保持健康的身体。

#### 1. 为了避免疾病，上帝让犹太人做什么？《出埃及记》 23:25

---

#### 2. 如果以色列遵从上帝的忠告，她将获得什么福音？《申命记》 7:15

---

*[注]：他们不会得任何疾病，因为按照上帝的指示，他们会维持健康，也会收到其它所有的福音。上帝关心他子民的健康。*

#### 3.我们为什么要注意关心自己的身体？《哥林多一书》 3:16-20

---

*[注]：上帝对于怎样保护我们身体的智慧远不及他“对这个世界的智慧”。因为是他创造了我们的身体，他最清楚怎么保护它们。*

#### 4. 起初，造物主给人吃什么？《创世纪》 1:29

---

*[注]：饭包括谷物、坚果、水果和草本蔬菜。肉原来并不在这之内，知道洪水过后，肉也变成了人的饭。*

#### 5. 当上帝让动物进入诺亚方舟时，他将动分为哪两类？《创世纪》 7:1, 2

---

*[注]：上帝种植物，养动物，好让人把它们当作食物。但他不是把所有的植物和所有的动物当作食物。你知道吗，上帝按照“干净或不干净”来细分了动物是否能做食物？*

## 24-2

### 6. 上帝说那种动物是“干净”的，适合作食物？《申命记》 14:3 -5

---

*[注]：洪水之后，上帝允许人吃肉，但他特别指定了几种可以吃的动物。*

### 7. 我们怎么判断一种动物是干净的还是不干净的？第 6 节

---

### 8. 上帝特别指出了哪几种食物不适合做食物？第 7,8 节

---

### 9. 上帝认为什么鱼是能当食物的？第 9,10 节

---

*[注]：大多数被禁止食用的海洋动物都是以吃海洋中的垃圾和细菌为生。猪也是食菌动物。事实上，被检测的人群中，有很高比例的人都被感染旋毛虫。*

*基督复临安息日会一开始出现是在 19 世纪 50 年代中期，那些工作者经常患疾病，很年轻就死了。一想起那时候的食物真是太糟糕了。然而在祈祷中，上帝似乎在指示他们《圣经》里的健康的原则。最终，今天的教会经营世界上最大的医疗保健系统。和基督教的其它团体比较而言，结果显示耶稣复临论者中，男性能多活 8.9 年，女性能多活 7.5 年。这里面大约一半是素食主义者。按照上帝的方法总是明智的，这样我们就能过更丰富更健康的生活。*

### 10. 关于酗酒，《圣经》教导了什么？《箴言》 20:1; 23:29-33

---

*[注]：研究证明即使是“适量的”饮酒也会杀死上千个脑细胞。它会影响意识、逻辑思维和判断里。我们需要保持清醒，因为上帝通过我们的大脑和我们说话。*

## 24-3

11. 什么原则是适用于健康和基督徒的生命的？ 《哥林多前书》 6:19, 20; 10:31

---

12. 关于健康的风俗习惯，法利赛派犯了什么错误？ 《马太福音》 23: 23,24

---

*[注]：他们更关注外在的习惯而忽略了与上帝和其他人的关系。他们小心翼翼地“滤出蠅虫”以免吃到嘴里，但基督把他们这种罪恶的，高傲的方式比作“吞骆驼”。*

**总结：**这两条原则。一个是不论你做什么你都是在为上帝的荣耀而做。另一个是落入陷阱，只关注外部的习惯，而忽视了“心事”。上帝将继续宣判你们有罪，并指引你们和上帝建立关系。你的责任就是允许上帝指引你。

## 第二十四课答案

问题.1- 崇拜上帝，上帝就会赐福于他们

问题.2- 上帝将让他们摆脱疾病

问题.3- 因为上帝的灵与我们同在——在我们的神殿里

问题.4- 每粒能长成植物的种子和每个能结带子果实的树

问题.5- 干净和“不干净”

问题.6- 牛、绵羊、山羊、鹿、小羚羊、狍子、原山羊、野生山羊、羚羊和山地野绵羊

问题.7- 若它的蹄分为两瓣，又倒嚼的走兽就是“干净的”（牛可以吃）

问题.8- 骆驼、兔子和沙番

问题.9- 你们可以吃任何有翅有鳞的鱼

问题.10- 喝酒不明智，远离酒

问题.11-在吃喝方面用身体尊重上帝

问题.12- 他们着迷于观看宗教仪式，过分关注饮食规律，而忽略了同情和怜悯的祈祷。